

(ਦਸਵੀਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਲਈ)

ਆਂਤਰਿਕ ਮੁਲਾਂਕਣ INA (Internal Assessment) ਦਾ ਮੈਡਿਊਲ

ਬੋਰਡ ਵੱਲੋਂ ਲਏ ਫੈਸਲੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ 2025-26 ਤੋਂ ਰਾਜ ਦੇ ਸਮੂਹ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਸਵੀਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਲਈ INA (Internal Assessment) ਦਾ ਇੱਕ ਸਾਂਝਾ ਮੈਡਿਊਲ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ :-

ਲੜੀ ਨੰ.	ਵਿਸ਼ਾ	ਆਂਤਰਿਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੁੱਲ ਅੰਕ	ਆਂਤਰਿਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਵੰਡ				
			ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ/ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਰਕ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ	ਪ੍ਰੀ-ਬੋਰਡ/ਟਰਮ ਪਰੀਖਿਆ ਦੇ ਅੰਕ	ਬੁੱਕ ਬੈਂਕ	ਸਵਾਗਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਸ਼ੇ ਅਧੀਨ ਕੀਤੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ	ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਕੈਸਲ (ਸੁਣਨ, ਪੜ੍ਹਨ, ਬੋਲਣ, ਅਤੇ ਲਿਖਣ)
1.	ਪੰਜਾਬੀ- ਏ	10	02	02	01	01	04
	ਪੰਜਾਬੀ - ਬੀ	10	02	02	01	01	04
	ਪੰਜਾਬ ਹਿਸਟਰੀ ਐਂਡ ਕਲਚਰ- ਏ	ਪੰਨਾ ਨੰ.13 ਦੇ ਲੜੀ ਨੰ.1 ਤੇ ਦਰਜ ਹੈ।					
	ਪੰਜਾਬ ਹਿਸਟਰੀ ਐਂਡ ਕਲਚਰ -ਬੀ	ਪੰਨਾ ਨੰ.13 ਦੇ ਲੜੀ ਨੰ.2 ਤੇ ਦਰਜ ਹੈ।					
2.	ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ	20	-	03	01	01	15
3.	ਹਿੰਦੀ	20	06	03	01	01	09
4.	ਗਣਿਤ	20	10	08	01	01	-
5.	ਵਿਗਿਆਨ	20	15	03	01	01	-
6.	ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੱਖਿਆ	ਪੰਨਾ ਨੰ.14 ਤੇ ਦਰਜ ਹੈ।					

(9)

7.	ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਇੰਸ	05	-	03	01	01	-
ਚੋਣਵੇਂ ਵਿਸ਼ੇ							
i.	i. ਉਰਦੂ ii. ਉਰਦੂ (ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ) iii. ਉਰਦੂ (ਲਿਓ ਆਫ ਹਿੰਦੀ/ Lieu of Hindi)	20	10	03	01	01	05
ii.	ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ	20	06	03	01	01	09
iii.	ਫ਼ਾਰਸੀ	20	15	04	-	01	-
iv.	ਜਰਮਨ	20	15	04	-	01	-
v.	ਖੇਤੀਬਾੜੀ	20	15	03	01	01	-
vi.	ਗ੍ਰਹਿ ਵਿਗਿਆਨ	20	13	05	01	01	-
vii.	ਕਟਾਈ ਅਤੇ ਸਲਾਈ	10	03	05	01	01	-
viii.	ਮਕੈਨੀਕਲ ਡਰਾਈਂਗ ਅਤੇ ਚਿੱਤਰਕਲਾ	20	15	03	01	01	-
ix.	ਸੰਗੀਤ (ਗਾਇਨ)	05	-	03	01	01	-
x.	ਸੰਗੀਤ (ਤਬਲਾ)	05	-	03	01	01	-
xi.	ਸੰਗੀਤ (ਵਾਦਨ)	05	-	03	01	01	-
xii.	ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ	10	04	04	01	01	-

OR

10

NSQF (National Skill Qualification Framework):

Sr. No.	Subject/ Trade (Job role)	ਆਤਰਿਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੁੱਲ ਅੰਕ	ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ	ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਰਕ	ਪ੍ਰੀ-ਬੋਰਡ/ ਟਰਮ ਪਰੀਖਿਆ ਦੇ ਅੰਕ	ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਵਰਕ	ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ
i.	Organized Retail (Retail store Operation Assistant)	10	02	02	02	02	02
ii	Automotive (Electric Vehicle Service Assistant)	10	02	02	02	02	02
iii	Health Care (Home Health Aide-Trainee)	10	02	02	02	02	02
iv	Information Technology/Information Technology enabled Services (IT/ITES) (Domestic Data Entry Operator)	10	02	02	02	02	02
v.	Private Security (Unarmed Security Guard)	10	02	02	02	02	02

vi.	Beauty and Wellness (Assistant Beauty Therapist)	10	02	02	02	02	02
vii.	Travel, Tourism and Hospitality (Food and Beverage Service Assistant)	10	02	02	02	02	02
viii.	Physical Education (Physical Education Assistant)	20	04	04	04	04	04
ix.	Construction (Assistant Mason)	10	02	02	02	02	02
x.	Agriculture (Solanaceous Crop Cultivator)	10	02	02	02	02	02
xi.	Apparel Made-ups and Home Furnishing (Sewing Machine Operator)	10	02	02	02	02	02
xii.	Plumbing (Assistant Plumber) (General)	10	02	02	02	02	02
xiii.	Power (Consumer Energy Meter Technician)	10	02	02	02	02	02
xiv.	Banking Financial Services and Insurance (BFSI) (Microfinance Executive)	10	02	02	02	02	02
xv.	Electronics (Junior Field Technician Home Appliances)	10	02	02	02	02	02

12

xvi.	Food processing (Baking Technician/Operative)	10	02	02	02	02	02
xvii.	Telecom (Optical Fiber Splicer)	10	02	02	02	02	02

ਲੜੀ ਨੰ. Sr. No.	ਵਿਸ਼ਾ/Subject	ਆਂਤਰਿਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਅੰਕ ਵੰਡ					
		ਆਂਤਰਿਕ ਮੁਲਾਂਕਣ	ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ/ਪੇਜੈਕਟ ਵਰਕ	ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਕਲਾਸ ਵਰਕ/ਨੇਟ ਵਰਕ/ਨਕਸ਼ਾ ਕਾਰਜ	ਟਰਮ/ਟੈਸਟ/ਪ੍ਰੀ- ਬੋਰਡ ਪਰੀਖਿਆ ਦੇ ਅੰਕ	ਬੁੱਕ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਖੋਜ ਸਮੱਗਰੀ	ਸਵਾਗਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਸ਼ੇ ਅਧੀਨ ਕੀਤੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ
1.	ਪੰਜਾਬ ਹਿਸਟਰੀ ਐਂਡ ਕਲਚਰ-ਏ/ Punjab History and Culture Paper-A	10	03	02	03	01	01
2.	ਪੰਜਾਬ ਹਿਸਟਰੀ ਐਂਡ ਕਲਚਰ-ਬੀ/ Punjab History and Culture Paper-B	10	03	02	03	01	01

14

ਸਾਲ 2025-26
ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦਸਵੀਂ ਵਿਸ਼ਾ- ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਗਿਆਨ

ਆਂਤਰਿਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੁੱਲ 20 ਅੰਕ

ਆਂਤਰਿਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੁੱਲ 20 ਅੰਕ		
1.	ਟਰਮ ਪਰੀਖਿਆ/ਨਿਯਮਿਤ ਟੈਸਟ 04 ਅੰਕ	ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਰਕ / ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ 06 ਅੰਕ
2.	ਪ੍ਰੀ- ਬੋਰਡ 05 ਅੰਕ	ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਅਧਿਆਪਕ ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਕ ਸਬੰਧਤ ਵਿਸ਼ੇ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ : • ਉਪਭੋਗਤਾ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ - ਜਾਂ - ਵਿੱਤੀ ਸਾਖਰਤਾ - ਜਾਂ • ਸਮਾਜਿਕ ਮੁੱਦੇ • ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਘਟਨਾਵਾਂ • ਇਤਿਹਾਸਕ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੋਟ : ਇਹ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਨੋਟ ਬੁੱਕਸ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਵੱਖਰੀਆਂ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਫਾਇਲ/ਸਕਰੈਪ ਬੁੱਕ ਆਦਿ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਧਿਆਪਕ ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ/ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਦਿ, ਸਕੂਲ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਹੀ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
3.	ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਰੁਚੀ ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਹਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ (ਹੋਮ ਵਰਕ/ਨੋਟ ਬੁੱਕ/ਵਰਕ ਬੁੱਕ) 04 ਅੰਕ	
4.	ਪੁਸਤਕ ਬੈਂਕ 01 ਅੰਕ	
	ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ ਵਿਸ਼ਾ ਅਧਿਆਪਕ ਕੋਲ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣਾ।	

ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਧੀ

1. INA ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ ਤੇ ਇੱਕ ਕਮੇਟੀ ਗਠਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਦਾ ਇੰਚਾਰਜ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਇੰਚਾਰਜ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾ ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹੋਣਗੇ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ INA ਸਬੰਧੀ ਅੰਕ ਦੇਣ ਦੀ ਨਿਰੋਲ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ।
2. ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ INA ਸਬੰਧੀ ਦਿੱਤੇ ਅੰਕਾਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਸਕੂਲ ਵੱਲੋਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਤੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਬੋਰਡ/ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਇਸਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
3. ਰੈਗੂਲਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ, ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀ-ਬੋਰਡ ਦੀ ਪਰੀਖਿਆ ਨਾ ਦੇਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਵੱਲੋਂ ਲਏ ਗਏ ਟਰਮ ਪਰੀਖਿਆ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਪ੍ਰੀ-ਬੋਰਡ ਪਰੀਖਿਆ ਦੇ ਅੰਕ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।